

Challenge

私たちは、全社を挙げて健康づくりに
取組み、心身共に元気な職場
《健康企業》を目指します。



健康づくり チャレンジ宣言書

【基本姿勢】

- ① 協会けんぽと連携し、従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます
- ② 従業員へ健康保持増進に関する研修や情報提供を行います
- ③ 健康づくりの取組みを通じ、従業員同士のコミュニケーションを促進します

【具体的取組み内容】

- (1) 従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します
- (2) 従業員の特定保健指導の実施率を100%とします
- (3) 毎日ラジオ体操を実施します（昼休憩後社内放送）
- (4) 計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を80%以上とします

初回宣言日 令和6年2月7日

株式会社 アルファシステムズ



共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿。



全国健康保険協会 長野支部

協会けんぽ